



SAGA – föreläsning

Maria Hällström:

Olika föräldrar – Olika bemötande

Utgångspunkten är att föräldrar vill sina barn det bästa. För vissa föräldrar utmanas föräldraskapet och då behöver vi som professionella verktyg att möta de olika känslor som uppkommer.

Att vara förälder är utmanande i sig. Ibland kompliceras föräldraskapet ytterligare på grund av till exempel hög stress, sorg, konflikter, missbruk, neuropsykiatriska funktionshinder eller psykisk ohälsa. Vi professionella som möter dessa föräldrar kan känna oss utmanade av de starka känslor som riktas mot oss. Dagens föreläsning handlar om hur vi kan få verktyg och tekniker att möta dessa känslor.

Maria Hällström kommer att föreläsa om ”Olika föräldrar – olika bemötande”, där hon utgår från olika känslor en förälder kan ha i mötet med förskolan eller familjedaghemmet. Maria kommer att prata om olika affekter, hur de uppkommer och hur vi som professionella bäst bemöter utmanade situationer. Syftet är att deltagarna ska få en klarare bild av hur affekter styr oss, samt konkreta tips på hur man kan agera i utmanande situationer.

Maria Hällström är socionom, familjeterapeut och KBT terapeut. Hon tar emot par och individualterapi. Hon föreläser, handleder och är relationsexpert i P4 Radio Stockholm. Maria är VD och grundare för Söderstöd – socialtjänstens upphandlade företag för familjebehandling – www.soderstod.se.

Tid, plats och målgrupp

Tid: Måndagen den 24 april klockan 18.30-20.00.

Fika: Vi bjuder på smörgås från klockan 18.00.

Plats: Sollentunasalen, kommunhuset plan 13

Målgrupp: Personal inom förskola och familjedaghem i Sollentuna.

Övrigt

Kontakta processledare Katarina Elmehed på 08-579 216 47, katarina.elmehed@sollentuna.se om du har frågor.

Anmälan



Vänligen anmäl dig/er [här](#).

Senaste datum för anmälan är den 13 april 2017.

OBS! Föreläsningen är kostnadsfri, men då antalet platser är begränsade och deltagare som uteblir utan att avboka sig debiteras med 150 kr.

